FÜR SIE | 2008

www.fuer-sie.de Deutschland € 2,20 Österreich € 2,40 | Schweiz sfr 4,30
FÜR SIE
2|2008 16. SEPTEMBER
DEKO-ZAUBER
Herbstideen für die ganze Wohnung
BEAUTY 40+
Wie die Haut sich verändert und was sie jetzt braucht
INTERVIEW
Die beste Lehrerin Deutschlands
WARME FARBEN, WEICHE MATERIALIEN
Die neuen Schuhe & Taschen für den Winter
PARTNERSCHAFT
Was Frauen & Männer niemals tun sollten
MEDIZIN
Endlich Hilfe bei chronischer Sinusitis
18 Seiten Extra
Weight Watchers
+ WOCHENPLAN ZUM AUSPROBIEREN
+ GUTSCHEIN FÜR EINE KOSTENLOSE WEIGHT WATCHERS SCHNUPPERSTUNDE

Meditationsübung, die „das innere Lächeln" kultiviert: Mit ganz individuellen Bildern und Vorstellungen lächelt man bei geschlossenen Augen innerlich seinen Organen und allen Zellen zu. Bedankt sich bei ihnen für ihre unermüdliche Arbeit, schickt aus tiefstem Herzen liebevolle Impulse und bejaht damit letztlich sich selbst. Wem das zu esoterisch klingt, der kann sich vielleicht einfach mal von Kopf bis Fuß mit einer wunderbar duftenden Lotion eincremen. Und sich im Spiegel anlächeln, einen Schritt zurücktreten und sagen: „Alles in allem gar nicht so übel!" Das ist der veränderte Blick, der guttut. Nicht neutral, auch nicht fokussiert auf Schwachstellen. Hautpflege stimmt empfänglicher für alle Sinneswahrnehmungen. Sie bewirkt auf einem magischen Umweg – Wissenschaftler würden sagen: über die Stimulierung von Wohlfühlhormonen –, dass wir uns selbst mehr mögen. Gönnen wir uns also mehr Streicheleinheiten für Haut und Seele.

Keine Frage, es wird mit den Jahren immer wieder melancholische Momente geben. Etwa wenn wir erkennen, dass die Zeit vorbei ist für Spaghettiträger-Kleidchen, für Miniröcke oder für den trendigen fuchsiafarbenen Lidschatten. Schöne ältere Frauen machen jedoch nicht mehr „Problemzonen" zum Dreh- und Angelpunkt ihrer Aufmerksamkeit, sondern betrachten sich souverän als Persönlichkeit. Sympathisch, wenn sie dann noch über sich selbst lachen können und nicht mehr alles so ernst nehmen. Das bedeutet auch ein Stück Freiheit. SILVIA LOTT

Sieben bis acht Stunden Schlaf braucht die Haut zum Regenerieren

DER NEUE BLICK TUT GUT

BEAUTY-KAPSELN & CO. VERJÜNGEN VON INNEN

1 Festigt und strafft die Haut mit Lykopen, Soja, Vitamin C: „Anti-Age Hautdichte", Innéov, 40 Kapseln ca. 28 Euro. **2 + 8** Vitamindrinks für morgens (mit grünem Tee und Coenzym Q10) und abends (mit Granatapfel und Proteinen) schützen die Haut mit mehr als 40 Antioxidanzien, Aminosäuren fördern die Kollagensynthese: „ShotBeauté 1, 2", Daniele de Winter, je 250 ml ca. 6,40 Euro. **3** Verbessern das Wohlbefinden und unterstützen die Regeneration der Haut mit Omega-3- und -Omega-6-Fettsäuren, Zink, Vitamin C und E: „Arkésin+ Kapseln", Lierac, 60 Kapseln ca. 27 Euro. **4** Versorgt trockene Haut mit Nährstoffen und Omega-Fettsäuren aus Sojaöl: „Riche Crème Pflanzliches Omega 3 6 9 Nahrungsergänzungsmittel", Yves Rocher, 30 Kapseln ca. 30 Euro. **5** Macht die Haut dichter und geschmeidiger mit Kalzium, Silizium, Vitamin A, D, Omega-3-Fettsäuren: „Nutricéane Mieux-Être Densité Intégrale", Daniel Jouvance, 60 Kapseln ca. 23 Euro. **6** Verbessert die Funktionen der Haut und regt die Abwehrkräfte an mit hochkonzentriertem Gelée Royale: „Élixier Royale", Produits du Monastère, 5 Ampullen à 10 ml ca. 18,50 Euro. **7** Köstlich im Geschmack und gesund für die Haut durch Kalzium und Vitamin D_3: Marc de Champagne- und Passionsfrucht-Pralinen „Vitaline" (Vitamine plus Praline), Happyfit, 8 Stück ca. 10 Euro.

FOTOS: Whitemann/zefa/Corbis (2) | SERVICE-TEXTE: Gaby Hink

a
die aktuelle
Nr. 26 / 21. Juni 2008 / € 1,50 Deutschland
Österreich € 1,80
Slowenien € 2,10
Tschechien kc 70,00
Ungarn Ft 535
EXKLUSIV!
Veronas Franjo
So einer lacht immer!
Er gründete neue Firma bei den Scheichs
Seite 8
EXKLUSIV!
Traumhafte Sonderseiten
Königin Margrethe zeigt ihren Garten
Ab Seite 28
Super-Aktuell!
Mehr wissen! Mitreden!
Prinz William. Kate gehört schon zur Familie
Angelina Jolie. Hat sie den falschen Mann?
Flavio Briatore. Warum er wirklich geheiratet hat

Schönheitssalon Bienenstock
Süße Pflege
Keine Angst vor fleißigen Bienchen! Denn ob Honig, Bienenwachs oder Gelée Royale, alles was aus ihrem Wabenhaus kommt, ist eine Wohltat für die Haut. Die Ingredienzen straffen, halten jung, binden Feuchtigkeit im Gewebe, beruhigen gestresste Haut, stärken ihre Struktur und lassen sogar strapazierte Haare wieder glänzen. Eine süßere Pflege gibt es nicht!
Penélope Cruz begeistert die L'Oréal-Haarpflege (u.) mit Gelee Royale. Und sie setzt so einen Trend – wie mit Mode von Mango (nächste Seite)
Honig NEWS
1 Verwöhnt: Pflegendes Aroma-Duschgel mit natürlichen ätherischen Ölen und einem Extrakt aus Milch und Honig (2 Euro). Claire Fisher
2 Stärkt: AMALUR Bio-Revital Serum mit tasmanischem Lederholzhonig (30 Euro). Von Tautropfen
3 Beruhigt: Duschgel (15 Euro) und Hautcreme (33 Euro) mit Honig & Zitrone versorgen die Haut mit Feuchtigkeit und schützen sie so vor Austrocknung. Von L'Occitane
4 Glättet: Handcreme mit Pfirsich & Honigextrakten (5 Euro) und Körpercreme mit Honig-und Nektar-Essenzen (8 Euro). Von DERMASEL
5 Regeneriert: Feuchtigkeitsmaske Ultra Nourishing Mask für reife Haut (45 Euro). Von Living Nature
6 Verjüngt: Mit der NatuRoyale Biolifting Day Active- (98 Euro) und der NatuRoyale Biolifting Night Repair-Creme (105 Euro) bekommt die Haut spürbar mehr Frische und Spannkraft. Von Annemarie Börlind
7 Effektvoll: Lippenstift mit natürlichem Bienenwachs (12 Euro). Von Annemarie Börlind
8 Allergiker-geeignet: Mascara mit Vitamin E und Bienenwachs, die für strahlende Augen sorgt (14 Euro). Annemarie Börlind
9 Gibt Schwung: Die Haarpflege-Serie Elvital Re-Nutrition mit Gelée Royale lässt das Haar im Nu praller und wie aufgepolstert wirken. Shampoo & Spülung (je 3 Euro), Intensiv-Maske & Nacht-Elixier (je 6 Euro). Von L'oréal Paris
10 Vitalisiert: Die Beauty-Serie Produits du Monastère enthält 100% reines, frisches Gelée Royale aus Frankreich und stärkt Körper & Haut von innen und außen. Informationen unter www.p-d-m.info
11 Schützt: Die LL Regeneration Augenfältchencreme von Annemarie Börlind eignet sich perfekt als Augen-Make-up-Unterlage (24 Euro)
Gelée Royale
CLAIRE FISHER
Wellness
MILCH UND HONIG AROMA-DUSCHE
AMALUR
Pfirsich & Honig Handcreme
CREME REJOUISSANTE
DELIGHTFUL CREAM
Natural Royale
BIOLIFTING
DAY ACTIVE
NIGHT REPAIR
LIVING NATURE
ANNEMARIE BÖRLIND
Mascara
L'ORÉAL PARIS
ELVITAL
RE-NUTRITION
NÄHRPFLEGE-SHAMPOO
ELIXIER ROYAL
AUGENFALTCHEN-CREME
Fotos: a-life/H. Hopp/L. Mancini, Flora Press
die aktuelle 77

www.ki-online.de

4/2008 Juli/August

PARFÜMERIE JOURNAL

Die Produktion bindegewebsstärkender Substanzen nimmt stetig ab. Dem soll die Kombination aus biofermentierter Hyaluronsäure und Vitamin C entgegenwirken, den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöhen und das Immunsystem stärken.

Verschiedene Nahrungsergänzungsprodukte sind exakt auf „Problemzonen" abgestimmt und liefern wichtige Nährstoffe. Gibt es für die Hautdichte, zur Regeneration der Haut, zum Schutz von innen vor Sonnenbrand, für schöne Haare und unansehnliche Cellulite.

Die auf das !QMS-Konzept abgestimmte Nahrungsergänzung verspricht ein schönes und gesundes äußeres Erscheinungsbild durch hochdosierte Wirkstoffe: Kollagenhydrolysat, Vitamine, wertvolle Mikronährstoffe, Resveratrol und Coenzym Q10. Die Inhaltsstoffe sind bio-assimilierbar und dringen durch die Darmwände über das Blut in die Zelle.

Soll die erfolgreiche Pflege-Linie Capture von innen ergänzen: Die Anti-Aging-Kapseln versprechen, die Lebensdauer der Hautzellen durch Extrake von Hefe und des Longoza-Samens (wirkt gezielt gegen Hautalterung) zu verlängern.

Gelée Royal gilt als wirkungsvolles Kraftpaket der Bienenkönigin und ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, Enzymen, Aminosäuren und Phytohormonen. Unterschiedliche Darreichungsformen unterstützen alle körpereigenen Funktionen und sind wichtig für die Zellgeneration. www.produitsdumonastere.com

ergänzungsmittel ein. Neben herkömmlichen Multivitaminpräparaten gibt es interessante „Beauty"-Produkte: Der Einsatz von Vitalstoffen in Zusatzprodukten wird immer wichtiger und kann die Haut in ihren Fuktionen optimal von innen unterstützen.

Nahrungsergänzungsmittel werden in verschiedenen Darreichungen angeboten. Dior, Klapp und !QMS haben Dragées in ihrem Programm, während Daniele de Winter mit Frucht- und Gemüsesäften aufwartet. Die Marke Inné-ov von L'Oréal hat gleich mehrere Produkte in Form von Kapseln und Pulver entwickelt, die gezielt bei bestimmten Anforderungen eingesetzt werden. Das erste biozertifizierte Gelée Royal von „Produits de Monastère" gibt es -je nach Vorlieben- als Kapsel, Trinkampulle oder in einem dunklen Tiegel als Frische-Extrakt, der natürlich im Kühlschrank aufbewahrt werden muss. Pharmos Natur empfiehlt den Aloe Vera Bio Ursaft, ein 100 % reiner, ebenfalls biozertifizierter Frischpflanzensaft ohne Konservierungs- oder Zusatzstoffe. Er schützt u.a. Allergiker und ist auch besonders für Diabetiker wertvoll. Kanebo hat mit Lifting Collagen Functional Beverage einen Anti-Aging-Drink für die Zielgruppe 40+ eingeführt, allerdings nur auf dem japanischen Markt. Kollagenbooster und ein Aminosäurenkomplex sollen die Elastizität der Haut verbessern und Falten reduzieren.

Wer ist die Zielgruppe? Sie wird angeführt von Frauen mittleren Alters. Diese Klientel möchte Produkte, die ihre Jugendlichkeit möglichst lange bewahrt. Sie verfügt in der Regel über ein gesichertes Einkommen und beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Anti-Aging. Diese Frauen „besten Alters" gelten als kompetente Konsumenten und sind offen für alle unterstützenden Maßnahmen.

Junge Frauen setzen sich heute frühzeitig mit dem Thema Alterung auseinander und werden somit zu den zukünftigen Verwenderinnen gezählt. Hier gilt es, sie für die Bedeutung von Nutri-Food zu sensibilisieren.

Und die Männer? Weisen ebenfalls ein großes Wachstumspotenzial auf, wie die allgemeinen Zahlen belegen. Sie sind eitel und gesundheitsbewusst genug, um diesem Markt positiv gegenüberzustehen.

Die Kundin von heute möchte in ihrer Ganzheit beraten werden. Diesen Ansprüchen kann die Parfümerie mit „Beauty-Nahrung von innen" gerecht werden. Jetzt liegt es am Einzelnen, neue Bereiche im großen Feld der Kosmetik zu erschließen. **[pj]**

INSIDE beauty

DAS FACHMAGAZIN FÜR DIE PARFÜMERIEBRANCHE

ERHÄLTLICH IN AUTORISIERTEN PARFÜMERIEN UND WARENHÄUSERN.

LOLA
MARC JACOBS

KARLIE PHOTOGRAPHED BY JUERGEN TELLER

LOLAMARCJACOBS.COM

THE FRAGRANCE FOR WOMEN

1 Produits du Monastère: Gelée Royale besitzt eine so hohe Vitalwirkung, dass die Bienenkönigin eine 50-mal höhere Lebenserwartung hat. Gelée Royale stärkt und verzögert den Alterungsprozess. www.p-d-m.info

2 melvita: Der wertvolle Futtersaft der Bienenkönigin hat auch beim Menschen eine förderliche Wirkung. Gelée Royale stärkt die Immunabwehr, fördert die Widerstandskraft und ist ein Power-Spender. www.melvita.de

3 Dr. Grandel Echte Beautyverbündete sind die Schönheits-Dragées Perfect Skin von Dr. Grandel. Die vielen wohldosierten Vitalstoffe unterstützen den Hautstoffwechsel und die Elastizität des Bindegewebes. www.grandel.de

4 fushi by eva: Die A4 Pflegeserie wird durch A4 Face Food ergänzt. Ab Sommer liefert die Marke eine komplette Auswahl aller natürlichen Faltenverzögerer mit Nahrungsbeispielen und Rezepten. www.fushibyeva.de

5 dr. schrammek: Dermanutrics Kapseln unterstützen die Haut von innen und versorgen die tieferen Hautschichten. Vitamine schützen vor freien Radikalen, Isoflavone fördern die Zellregeneration. www.schrammek.de

6 innéov: Die konzentrierte Formel mit Isoflavonen, Vitamin C und Lacto-Lykopen fördert von innen heraus ein jüngeres Aussehen. Die Hautdichte wird gestärkt und Falten gemildert (exklusiv in Apotheken)

+++ TRINK UND ISS DICH SCHÖN +++

+++ Beauty Water Q10 zum Trinken! Das Beauty Water Q10 versorgt die Körperzellen mit 100 % wasserlöslichem CoEnzym Q10 und Vitamin E. Es aktiviert die Energiegewinnung im Körper und schützt vor freien Radikalen. www.beautywater.ch **+++ Mooyo** Das natürliche Tafelwasser wurde mit reinem Sauerstoff angereichert, rund 20-mal mehr als in normalem Mineralwasser. Es fördert die Fitness und sorgt für Vitalität. www.mooyo.net **+++ Carpe Diem** Die Kräuterteemischung wurde um die Geschmacksrichtungen Kombucha Quitte und Kombucha Cranberry erweitert. Das Getränk regt sanft den Stoffwechsel an und unterstützt so den Start in den Tag. www.carpediem.com **+++ Detox Delight** Für alle die sich gerne gesund ernähren möchten, aber keine Zeit zum Kochen haben. Das Program wird in Menüs direkt nach Hause geliefert, inklusive frischer Säfte. www.detox-delight.com

Warum bilden Nutricosmetics eine optimale Ergänzung zur Pflegecreme? Monika von Wirtzleben, Pharmacist/ Training & Product Development von Vipurel beantwortet Fragen, die in Sachen Nahrungsergänzung am häufigsten gestellt werden.

INTERVIEW mit Monika von Witzleben – VIPUREL

„Hervorragende Ergänzung zur Pflegecreme"

Was genau ist das Prinzip von Vipurel?
Monika von Witzleben: Vipurel Nutricosmetics unterstützen den körpereigenen Schönheitsprozess als Nahrungsergänzungsmittel in Form von Kapseln. Ob Vipurel Time Control, Moisturizing, Body Shape oder Global Sun Protection – alle Vipurel Produkte bilden eine hervorragende Ergänzung zur Pflegecreme der Kundin von außen.

Die Kundin benutzt seit Jahren ihre bevorzugte Anti-Aging-Pflege. Warum sollte sie zusätzlich Vipurel Time Control einnehmen?
Monika von Witzleben: Vipurel Time Control unterstützt langfristig das jugendliche Aussehen der Haut, denn die Vitalstoffe wirken aktiv von innen nach außen, erreichen also auch untere Hautschichten, zu denen Cremes häufig nicht vordringen können. Damit bildet Time Control eine hervorragende Ergänzung zur Pflegecreme der Kundin. In nur einer Time Control-Kapsel steckt ein ganzes „Vipurel-Netzwerk" an Inhaltsstoffen in Premium-Qualität, die vorzeitiger Hautalterung entgegenwirken können: Antioxidantien wie A.X.10™ aus natürlichem Astaxanthin, Lycopin, Lutein und Beta-Carotin können die Hautzellen schützen und die Barrierefunktion der Haut unterstützen. Einem Feuchtigkeits- und Elastizitätsverlust kann dadurch vorgebeugt werden. Coenzym Q10 wirkt in den Mitochondrien, den Kraftwerken der Zelle und gilt als Energie-Aktivator. Die Vitamine C und E stärken ebenfalls das Schutzsystem der Haut. Das Besondere des Vipurel-Netzwerks liegt darin, dass die Wirkstoffe jeweils an anderen Stellen im Zellstoffwechsel ansetzen und sich gegenseitig stabilisieren. Die Folge: Der antioxidative Schutzeffekt der einzelnen Substanzen ist in Kombination stärker als die Summe der Einzelwirkungen, was wissenschaftliche Studien belegen. Die Einnahme von Vipurel Time Control kann kurzfristig zu einer Verbesserung des Hautbildes führen und langfristig die Faltenbildung und die vorzeitige Hautalterung verzögern.

Wie soll die Kundin die Kapseln denn einnehmen?
Monika von Witzleben: Das Vipurel-Prinzip ist einfach! Eine Kapsel Time Control täglich schenkt der Haut Pflege von innen, die sie zur Vorbeugung frühzeitiger Hautalterung braucht. Time Control sollte jedoch zu einer Mahlzeit eingenommen werden, damit die in der Kapsel enthaltenen natürlichen Extrakte besser vom Körper aufgenommen werden können und dorthin gelangen, wo sie wirken sollen: in der Haut.
Der Körper braucht Zeit. Nach ca. sechs bis acht Wochen kann sich das Hautbild sichtbar verbessern. Wir empfehlen eine darüber hinausgehende langfristige Einnahme, damit eine mögliche Faltenbildung verzögert und einer frühzeitigen Hautalterung vorgebeugt werden kann.

Nr. 19 · 5. Mai 2010 · Deutschland 1,50 €
Österreich € 1,80 · Schweiz sfr 3,10

FRAU IM SPIEGEL

ANDREA KATHRIN LOEWIG

„Wofür ich meiner Mutter dankbar bin“

MADELEINE VON SCHWEDEN

So bestraft sie Jonas für seine Untreue

LIZ TAYLOR

Böses Spiel mit der Diva

EXKLUSIVE FOTOS!

PRINZ WILLIAM & KATE MIDDLETON

Hochzeit!

Sie weicht nicht von seiner Seite.
Gemeinsam feiern sie die Heirat von Freunden.
Wann geben sie sich das Ja-Wort?

4 190848 401506 19 FIS

BEAUTY-WUNDER GELÉE ROYALE

Gelée Royale wird von den jungen Bienen produziert, um ihre Bienenkönigin zu ernähren. Bereits die Ägypter und Römer schworen auf den „süßen Saft des Lebens", der heute in vielen kosmetischen Produkten zu finden ist. Gelée Royale-Expertin Gitta Stucki von BIOBEE: „Von all den Mitteln, die unsere Natur liefert, steht Gelée Royale an der Spitze. Es enthält vielfältige und unentbehrliche Lebensbausteine wie Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamin A, B-Komplex, C, D, E, K und P, Aminosäuren, Enzyme und Co-Enzyme. Wie kein zweites Naturprodukt stärkt, vitalisiert, harmonisiert und stützt es das allgemeine Wohlbefinden. Und sorgt für eine schöne, glatte Haut, kraftvolle Haare und Nägel."

BAUT AUF Gelée Royale Kapseln. Energie-Spender als 6-Monatskur von BIOBEE für 170 Euro.

STÄRKT Boisson Royale. Anti-Aging-Konzentrat in Trinkampullen. 4-Monatskur von BIOBEE, 426 Euro

KYLIE MINOGUE
Die Sängerin liebt Manuka Honig aus Neuseeland. „Er schmeckt köstlich und macht die Haut glatt"

FOTOS: INTERTOPICS, ISTOCKPHOTO, HERSTELLER

PFLEGT DEN KÖRPER

1. ENTSPANNT Aromabad mit Honig und Vanille. **Claire Fisher, 10 Euro 2. VERWÖHNT** Bio-Badeöl Milch & Honig. Ideal nach dem Duschen oder Baden. **Lavera, 7 Euro 3. GLÄTTET** Körperlotion Milch und Honig sorgt für zarte Haut. **Alva, 6 Euro 4. BEFREIT** Honey & Oat 3-in-1 Scrub Mask reinigt und peelt. **The Body Shop, 14 Euro**

STÄRKT DIE HAARE

1. NÄHRT Haarkur-Kissen Honig verleiht dem Haar Glanz und Fülle. **Swiss O-Par, 1 Euro 2. POLSTERT AUF** Nährende Tiefen-Repair-Kur mit Gelée Royale regeneriert trockenes Haar und macht es seidig. **L'Oréal Paris, 8 Euro 3. REPARIERT** Honey Moisturizing Shampoo mit Bio-Honig, Paranuss-, Oliven- und Weizenkeimöl. Baut beanspruchtes Haar wieder auf. **The Body Shop, 8 Euro**

Nr. 06/2010 | www.gesundemedizin.de | 2,- EUR | E 4877

Gesunde Medizin

DAS MAGAZIN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN

Jasmin

Die Königin der Blütenöle

Seite 08

Lästiger Juckreiz

Worauf die Haut so sensibel reagiert

Seite 26

TEST-CLUB

Testen Sie eine Schulterhilfe

Seite 15

REISE

Indien – Kuren im Land des Ayurvedas

Seite 20

ERNÄHRUNG

Rezepte für Allergiker

Seite 60

Apotheke-To-Go

Ob Tagesausflug, Wochenend-Kurztrip oder Geschäftsreise – auf die Reiseapotheke sollte nicht verzichtet werden. Mit der trendigen pocket-pharm von O-Box können jetzt Medikamente platzsparend überallhin mitgenommen werden. Die persönlich zusammengestellte Reiseapotheke ist in der praktischen Nylon-Tasche übersichtlich untergebracht. Erhältlich ist die Reiseapotheke in verschiedenen Farben und Größen unter www.firstaidkit24.de

100 Prozent frisch naturrein

Bei Gelée Royale handelt es sich um den Futtersaft der Bienen. Während gewöhnliche Arbeitsbienen nur bis zum dritten Lebenstag damit versorgt werden, erhält die Königin eines Bienenstocks die majestätische Speisung lebenslang. Das pure Bio-Gelée Royale (www.bio-bee.eu) ist für alle, die körperlich und geistig stark belastet sind, geeignet. Täglich eine Messerspitze reicht um die ganze Vielfalt der Vegetation – Folsäure, essentielle Aminosäuren, Vitamine, Mineralien, Phytohormone – für eigene Gesundheit zu nutzen.

Für gesunde, starke Knochen

Frauen sind mit Beginn der Wechseljahre am häufigsten von Osteoporose betroffen, aufgrund der hormonellen Umstellungen wird mehr Knochensubstanz abgebaut als neu gebildet, sodass die Knochendichte abnimmt. Doch immerhin 20 Prozent aller Osteoporosepatienten sind Männer, und auch jüngere Frauen werden von der unheilbaren Krankheit heimgesucht. Ein Zeichen dafür, dass es weitere Ursachen gibt . Eine Osteoporoseentstehung begünstigen z. B. Schilddrüsenüberfunktion, Darmerkrankungen, erbliche Faktoren, Rheuma und eine unausgewogene Ernährung.

Durch die Versorgung des Körpers mit den wichtigsten Knochenaufbaustoffen hat es jeder zu einem guten Teil selbst in der Hand. In erster Linie gehören Kalzium und das „Knochen-Vitamin" D dazu. Ideal ist die Kombination verschiedener hochwertiger Inhaltsstoffe, zum Beispiel in Knochen TriProtect. Es enthält neben weiteren Vitaminen und Mineralstoffen zusätzlich Inulin aus der Zichorienwurzel und den Extrakt des Vitalpilzes Maitake, der dank des Ergosterins, einer Vorstufe von Vitamin D, den Einbau von Kalzium in die Knochen fördert.

Knochen TriProtect ist in Apotheken oder unter www.pilzshop.de erhältlich.

ANZEIGE

Crosm
Granata

Stoffwechsel-
aktivator Gra

Neue K
für die
Gesund

- stärkt die
Abwehrkrä
- schützt die
Körperzelle
- antioxidati

Höchste Qualität
aus der Apotheke!

Ein in Deutsc
hergestelltes P

Reich an Polyp
Hohe Ferment-Bi

Crosmin® Granatapfel
apfelsaft-Extrakt pg116,
Glutenfrei, lactosefrei, fre
rungsstoffen. Exklusiv in
Packungen mit 60, 120 un
QUIRIS® Healthcare. 3333

Kostenlose Informatio
Sie unter der Servi
0 800 . 0 78

Das Schweizer Beauty-, Lifestyle- & Reise-Magazin
WOW
world of wellness
3/2010
Beauty
Sommerdüfte
Schöne Beine
Naturkosmetik
Health
Sonnenschutz
Bio-Lebensmittel
Travel
Ferienreport
Best Spas of the World
Ferienland Oberschwaben
Lifestyle
Die schönsten Dessous
Was Frauen bei Wellness denken
TOP PLACES
NEUKALEDONIEN

Das Geheimnis der Bienen

Eine gesunde Ernährung ist in der heutigen Zeit immer wichtiger. Stress und Umwelteinflüsse greifen das Immunsystem an. Deshalb suchen viele Menschen nach einer effektiven und natürlichen Nahrungsergänzung für die Zeit, in der ausgewogene Ernährung nicht gegeben und Vitalität, Wohlfühlen und eine gesunde Ausstrahlung gewünscht ist. Mit natürlicher Nahrungsergänzung durch Bienen-Erzeugnisse geht Biobee einen bewussten Schritt zurück zur Natur und damit einen grossen Schritt nach vorne.

Mit Nektar und Ambrosia, den Götterspeisen, stärkten sich nach griechischer Mythologie die Götter und erwarben so ihre Unsterblichkeit. Für den Menschen sind Bienen himmlische Boten, die ihn vom Tisch der Götter naschen lassen. Hier erweisen sich die Naturprodukte der fleissigen Insekten in Form von Gelée Royale, Blütenpollen, Honig oder Propolis als kraftvolle Helfer und als eine geradezu unerschöpfliche Natur-Apotheke.

Biobee kombiniert seine Bienenprodukte mit den verschiedenen Komponenten des Bienenstocks, damit sich die Kraft der Natur in ihrer Vielfalt zeigen kann. Die Produkte von Biobee nehmen Einfluss auf die Zellatmung, den Zellstoffwechsel, die Herz- Kreislauf-Funktion sowie den Gehirn- und Nervenstoffwechsel ursächlich von der Zelle ausgehend.

Gelée Royale

Bereits vor Tausenden Jahren wurde das wohl wertvollste Bienenerzeugnis, Gelée Royale, entdeckt, das seit ca. 100 Jahren auf seine Inhaltsstoffe genauer untersucht wird. Es enthält unter anderem Vitamine, Enzyme, Mineralien und Phytohormone. Diese steuern und koordinieren Wachstum und Entwicklung der Bienen. Das von Arbeitsbienen hergestellte Gelée Royale bekommen gewöhnliche Arbeitsbienen nur bis zum dritten Lebenstag, doch die Bienenkönigin hat das Privileg, das majestätische Elixier ein Leben lang zu kosten. Es führt bei ihr zu enormer Wachstums-

kraft und einer erhöhten Lebenserwartung von 4–5 Jahren. Im Vergleich zu dem durchschnittlich 40- bis 50-tägigen Leben einer Arbeitsbiene ist das ein magisches Ergebnis.

Um Gelée Royale effizient in grösseren Mengen produzieren zu können, benötigt

«Wenn die Biene von der Erdoberfläche verschwindet, dann hätte der Mensch noch vier Jahre auf Erden.»

Albert Einstein

man eine Königinnenzucht. Normale Imker sind in der Regel nicht in der Lage, Gelée Royale professionell zu produzieren. Sie sind meist auf Zusatzeinkäufe angewiesen. Pro Bienenstock und Jahr können bis zu 700 Gramm Gelée Royale gewonnen werden.

Zurück zur Natur

Die Herstellung der Nahrungsergänzung von Biobee erfolgt ohne chemisch-synthetische Geschmacksverstärker, gentechnisch veränderte Produktzusätze, Farb- und Konservierungsstoffe. Biobee-Produkte beeinflussen das Nerven- und Immunsystem sowie den Zellstoffwechsel auf natürliche Art und unterstützen somit den Körper in seiner Regeneration.

Ziel einer Kur ist letztlich die Erhaltung beziehungsweise die Wiederherstellung des Gleichgewichts. Dadurch erreichen wir eine bessere Konstitution, mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und nicht zuletzt ein jüngeres Aussehen.

Prävention im Vordergrund

Biobee-Produkte ermöglichen durch ihre Anwendung, den Körper und seine Funktionen in einem vitalen Zustand zu erhalten. Die Prävention steht im Vordergrund. Die hochwertige Ergänzung mit Gelée Royale von innen (Ampulle, Kapsel oder pur) bietet vielfältige Möglichkeiten, sei es als Einstieg für eine Behandlung, als ergänzende Begleitung in Freizeit, Sport, Schule und Beruf. Gerade in Zeiten des erhöhten Nährstoffbedarfs wie bei körperlichen und seelischen Belastungen, während der Wechseljahre, Schwangerschaft- und Stillperiode, im Alter und während rauen Jahreszeiten ist der Verzehr von Biobee-Produkten ratsam.

Gelée Royale – 100% frisch, naturrein, bio-zertifiziert

19 g Gelée Royale pro Töpfchen enthält die ganze Vielfalt der Vegetation – Folsäure, essenzielle Aminosäuren, Vitamine, Mineralien, Phytohormone u. v. m.
Zielgruppe: Alle, die körperlich und geistig stark belastet sind; auch für Kinder geeignet.
Tipp: Um die Frische zu bewahren, sollte das pure Gelée Royale kühl aufbewahrt werden.

Über Biobee

Biobee ist ein Familienunternehmen mit Sitz in Altstätten in der Schweiz. Geführt wird das Unternehmen seit 2005 von zwei starken Frauen: Claudia Perle, Naturheilpraktikerin, die unter anderem bereits in China tätig war, sowie Brigitta Stucki, Ernährungsberaterin. Dahinter steht die Erfahrung von über 25 Jahren im Naturmittelbereich. Der Vertrieb der Biobee-Produkte erfolgt direkt über Biobee, Ärzte, Apotheken sowie Manufactum-Warenhäuser (Hamburg, Berlin, Frankfurt, München, Stuttgart, Köln, Düsseldorf etc. sowie online: www.manufactum.de). Momentan ist Biobee in Deutschland, Österreich und in der Schweiz die einzige Marke, die mit Gelée Royale auch biozertifiziert ist.

Weitere Informationen
Biobee
Park Str. 4
CH-9450 Altstätten/SG
Tel.: +41 71 722 02 45
www.bio-bee.eu

Glücks Post
Nr. 31, 5. August 2010, Fr. 3.80
www.gluecks post.ch
9 771420 354004
MONIKA FASNACHT
Trauer um ihren Freund
SEPP TRÜTSCH
Endlich wieder «zwäg»
JULIA ROBERTS
Dankbar für ihr Glück
Skistar Corinne Rey-Bellet († 2006)
Drama um ihren kleinen Kevin
Warum er seine Grosseltern nicht mehr sehen darf!
Viele Schweizer Rätsel mit Super-Preisen!

nt wahr sein!

lorenen Salze und Mineralien wieder zu.

▸ Nehmen Sie an drei Tagen je zwei Gramm Vitamin-C-Pulver zu sich. Verteilen Sie das bekannte Anti-Erkältungs-Vitamin auf fünf Messerspitzen und lösen Sie es in etwas Wasser auf.

▸ Gegen Kopfweh helfen Schmerzmittel wie Acetylsalicylsäure oder Paracetamol. Tun die Glieder weh, reiben Sie diese mit Pfefferminzöl ein.

▸ Löffeln Sie Hühnersuppe. Was Grossmütter intuitiv wissen, ist inzwischen wissenschaftlich bewiesen: Die Hühnersuppe wirkt entzündungshemmend. Ihre Inhaltsstoffe setzen die Aktivität der weissen Blutkörperchen nachweislich herab. Zudem unterstützt die gesalzene Suppe den Kreislauf und fördert das Schwitzen. Und wird sie mit Mitgefühl serviert, treibt das die Genesung deutlich voran.

Dem Körper Ruhe gönnen – das gilt auch bei der Sommergrippe. Und natürlich braucht er viel Flüssigkeit.

WELLNESS-NEWS

Extraschutz für die Haare

Das passt in jede Handtasche und schützt das Haar auch unterwegs vor schädlicher Sonneneinstrahlung: Das Grüntee-Haar-Sonnenschutz-Spray von Rausch gibt es in einer praktischen Reisegrösse. Es bildet einen fettfreien Film auf dem Haar, der als Radikalfänger wirkt, und hält es so gesund und schön glänzend. Fr. 4.50 (30 ml).

Wenn es wehtut beim Putzen

Freiliegende Zahnhälse als Folge einer Zurückbildung des Zahnfleisches können Schmerzen verursachen: bei Kontakt mit Kälte, Wärme, Süssem oder Saurem und sogar beim Zähneputzen. Die richtige Zahnpasta kann gegen eine Übersensibilität der Zähne helfen. Sensodyne MultiCare enthält den Wirkstoff Kaliumchlorid, der sich schützend um den Zahnnerv legt und die Weiterleitung des Schmerzreizes verhindert. Zudem reduziert sich bei regelmässiger Pflege auch die Gefahr von Zahnhals-Karies, Plaque und Zahnfleischproblemen. In Apotheken, Drogerien und im Detailhandel, Fr. 5.90.

Speziell für «ihn»

Kein besonders erfreuliches Thema, aber trotzdem sei es hier geflüstert: Für Männer mit einer leichten Blasenschwäche gibt es jetzt eine ganz besonders diskrete Slipeinlage in Schalenform, die sich der männlichen Anatomie total anpasst. Und ein Geruchschutz ist auch noch eingebaut. Von Tena, zu haben in Apotheken, Drogerien und Supermärkten. Über die Hotline 0840 22 02 22 oder auf www.tenamen.ch können Sie ein Gratismuster bestellen. Und dort bekommen Sie auch weitere Informationen zum Thema Blasenschwäche.

Vitalität dank Bienen

Was kleine Bienen in ihren ersten Lebenstagen bekommen und was der Bienenkönigin ein Leben lang Kraft schenkt und sie viel länger leben lässt als die übrigen Angehörigen ihres Volkes, das kann auch uns Menschen helfen: Gelée Royale, das wertvollste Bienenerzeugnis, das nicht nur Vitamine, sondern auch Enzyme, Mineralien und Phytohormone enthält. Es wird von Arbeitsbienen hergestellt und ist in den Nahrungsergänzungen von Biobee ohne chemisch-synthetische Geschmacksverstärker, gentechnisch veränderte Produktzusätze, Farb- und Konservierungsstoffe enthalten. Mehr Infos gibt es auf www.bio-bee.eu oder über Tel. 071 722 02 45

BEAUTY
& MORE
WINTER 2010
3,00 Euro
-18411-
Vision of the Elite
Copenhagen's Most Beautiful Hair. Trend News 2010 by Intercoiffure Mondial
Gut behütet und verpackt in den Winter
Mäntel-Highlights und Accessoires. Variationen der klassischen bis verspielten Kollektion. Geschmackvolle Accessoires von der Sonnenbrille bis zum Handschuh.
Spezielle Liebesgaben für ein romantisches Weihnachtsfest
Weihnachten ist ein Fest der Freude und Schenken kann glücklich machen, mit dem passenden Geschenk. Wir zeigen Ihnen einige sensationelle Geschenkideen für jeden Geldbeutel.

BIOBEE - natürliche Nahrungsergänzung aus dem Bienenstock

Mit Nektar und Ambrosia, den Götterspeisen, stärkten sich nach griechischer Mythologie die Götter und erwarben so ihre Unsterblichkeit. Für den Menschen sind Bienen himmlische Boten, die ihn vom Tisch der Götter naschen lassen. Hier erweisen sich die Naturprodukte der fleißigen Insekten in Form von Gelée Royale, Blütenpollen, Honig oder Propolis als kraftvolle Helfer und als eine geradezu unerschöpfliche Natur-Apotheke. BIOBEE kombiniert seine Bienenprodukte mit den verschiedenen Komponenten des Bienenstocks, damit sich die Kraft der Natur in ihrer Vielfalt zeigen kann. Die Produkte von BIOBEE nehmen Einfluss auf die Zellatmung, den Zellstoffwechsel, die Herz-Kreislauffunktion sowie den Gehirn- und Nervenstoffwechsel ursächlich von der Zelle ausgehend.

Gelée Royale - 100% frisch naturrein, bio-zertifiziert
19g Gelée Royale 100% naturrein frisch pro Töpfchen
Bei Gelée Royale handelt es sich um den Futtersaft der Bienen. Während gewöhnliche Arbeitsbienen nur bis zum dritten Lebenstag damit versorgt werden, erhält die Königin eines Bienenstocks die majestätische Speisung lebenslang. Gelée Royale enthält die ganze Vielfalt der Vegetation - Folsäure, essentielle Aminosäuren, Vitamine, Mineralien, Phytohormone u.v.m. - in all ihrer Reichhaltigkeit in sich vereint und ist somit ein Jungbrunnen. Denn allein mit gesunder Mischkost ist für uns der häufig erhöhte Bedarf nicht zu decken. Deshalb ist für den täglichen Bedarf die Zufuhr von lebenswichtigen und dennoch natürlichen Bestandteilen zu empfehlen. Gelée Royale eignet sich für alle, die körperlich und geistig stark belastet sind. Um die Frische und Qualität zu bewahren, sollte das frische Gelée Royale kühl aufbewahrt werden. Die Inhalte sind frei von Konservierungs- und Farbstoffen, Alkohol, Geschmacksverstärker oder anderen chemischen oder gentechnischen Zusätzen. Das 100% naturreine Gelée Royale ist bio-zertifiziert. Preis: ca. 38 € für 1 Töpfchen (3 Wochen)

Boisson Royale – in Ampullenform, bio-zertifiziert
1.500mg Gelée Royale je Ampulle
Die Verwendung von Gelée Royale in Ampullenform ist besonders für aktive Personen zu empfehlen. Ob im Büro, unterwegs im Auto oder in der Freizeit ist die Ampulle mit Gelée Royale der ideale Wegbegleiter und Muntermacher. Durch die reichhaltigen Inhaltsstoffe unterstützt es bei der Koordination von Stoffwechselvorgängen, Abwehr von freien Radikalen, Zell- und Energieregeneration, die z. B. durch Überanstrengung, Rekonvaleszenz, Medikamenteneinnahme, Rauchen oder andere Umwelteinflüsse. Aufgrund seiner Zusammensetzung ist Boisson Royale auch für Kinder geeignet.

Die Trinkampulle enthält keinerlei Farb- und Geschmackszusätze, Konservierungsmittel oder Alkohol. Boisson Royale ist bio-zertifiziert. Preis: 69€ eine Box mit 20 Ampullen (20 Tage)

Gelée Royale - naturrein in Kapselform, bio-zertifiziert
250mg Gelée Royale pro Kapsel
Wer viel unterwegs oder auf Reisen ist, für den ist die Reichhaltigkeit der Natur – in Form von Gelée Royale – auch in der Kapsel erhältlich. Es unterstützt den Körper in seinem Wohlbefinden und spendet zusätzliche Energie. Die Kapsel ist mit einer vegetalen Hülle umschlossen und kann, so wie die anderen BIOBEE Produkte, auch von Vegetariern zu sich genommen werden. Besonders geruchs-, geschmacks- und säureempfindliche Personen bevorzugen die Einnahme in Kapselform.

Die Kapsel enthält keinerlei Farb- und Geschmackszusätze, keine Konservierungsmitteln und ist gluten-, gelatine- und laktosefrei. Preis: ca. 47€ für 1 Dose mit je 100 Kapseln (1,5 Monate).

BIOBEE
Park Str. 4 9450 Altstätten/SG Schweiz
Tel.: +41 (0)71/ 722 02 45 Fax: +41 (0)71/ 722 02 45
Email: info@bio-bee.eu Internet: WWW.BIO-BEE.EU

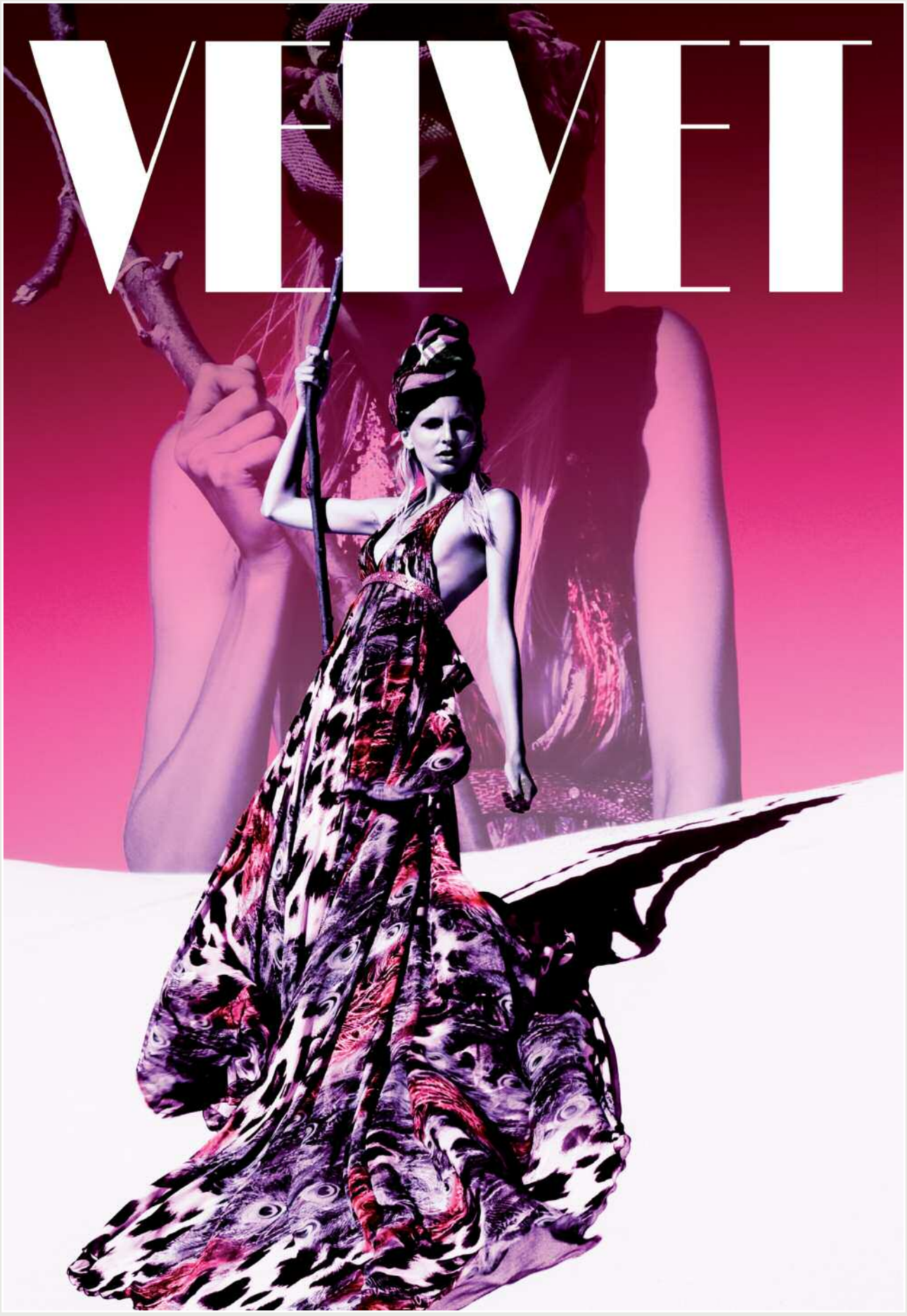
PROMOTIONS

Beauty World 2009 | Frankfurt

Expo Farm 2010 | München

Apitherapie Kongress 2009 | Passau

VELVET | 2011



MEN'S TOYS

SPIELZEUG & CO FÜR GROSSE JUNGS

Lässiger Ausblick auf den Herbst (Abb. re.): Chanel interpretiert die Männlichkeit wieder komplett neu! Links oben: Die Multicolor-Herrenschuhe von Prada gestalten die Übergangszeit der Jahreszeiten südländisch und so wunderbar unangestrengt. Links aussen: Unter Weinliebhabern längst bekannt ist der "Geheimrat J" der Weingüter Wegeler. Neu ist nun ein "Weinfinder" im Netz, der als Service für Weinfreunde weltweit gedacht und auch in Englisch verfügbar ist. Unter www.wegeler.com kann gezielt mit Stichworten wie "Geschmacksbild", "Prädikat" oder "Lage" nach dem neuen Lieblingstropfen gesucht werden. Der "Weinpass" wiederum zeigt das Flaschen-Etikett und versammelt weitere Informationen auf einen Blick zur Restsüße oder zum Säuregehalt und bei welcher Temperatur der gute Tropfen am besten mundet.

Ein neues Lebensgefühl verspricht der "Boss Orange Man"-Duft (Abb. li.), der durch seine Essenzen von Bubinga-Holz die Sinne betört. Vanille, frische Äpfel und Weihrauch verleihen zudem einen zwanglosen Charakter, der perfekt zum spontanen Lebensgefühl des Labels passt. Links unten: Nicht nur für gestresste Manager zu empfehlen ist "Biobee", eine natürliche Nahrungsergänzung aus dem Bienenstock, die sich seit langen Jahren in der Schweiz großer Beliebtheit erfreut. Das "Gelée Royale" als Ampulle dient der Zell- und Vitalregeneration. Folsäure, die essentiellen Aminosäuren und auch Phytohormone sind die Grundbausteine für dieses außergewöhnliche Bienenprodukt. So ist allein die Fütterung mit Gelée Royale dafür verantwortlich, dass sich aus einem gewöhnlichen Ei eine Königin entwickelt, die am Tag bis zu 2000 Eier legt und eine fünfzig Mal höhere Lebenserwartung hat als eine Arbeiterbiene. www.bio-bee.eu Gedruckt, eingestanzt und deshalb so viel wert: Der österreichische Briefmarkenbogen des Dalai Lama. Bald in der Auktion unter www.rapp-auktionen.com

CH = CHF 29
A = € 18,50
D = € 18,50

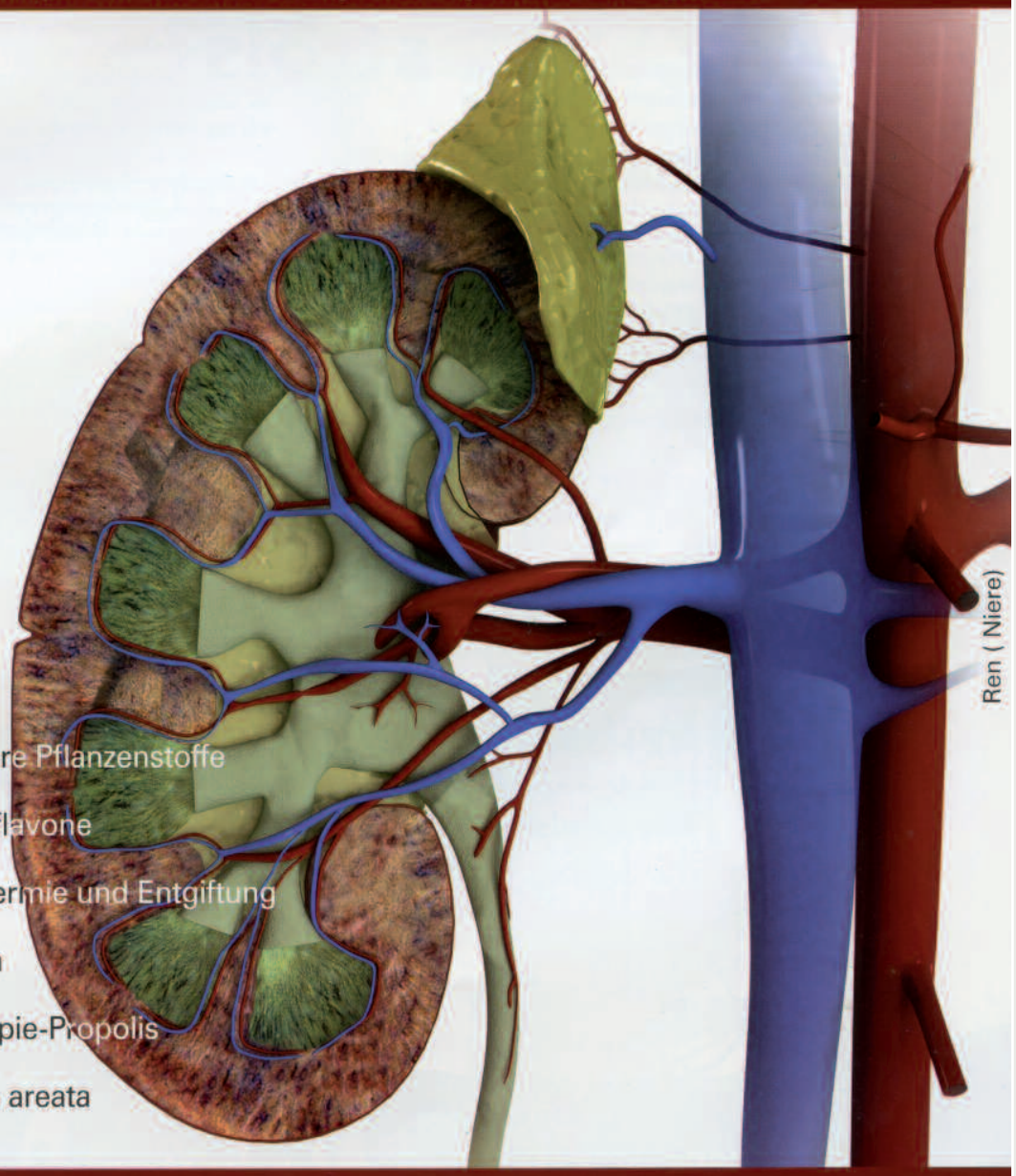
OM & Ernährung

Gesundheitsforum für Orthomolekulare Medizin

2011 | Nr. 135

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten, Apotheker und Patienten

EUR 20,00 EUR 21 CZK 670 DKK 187 GBP 13,50 HUF 4,890 LVL 13,50 LTL 63 NOK 148 PLN 73 SEK 173 CAD 30 USD 27,50



Ren (Niere)

Sekundäre Pflanzenstoffe

Soja-Isoflavone

Hyperthermie und Entgiftung

Glaukom

Apitherapie-Propolis

Alopecia areata

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
International Journal of orthomolecular and related medicine
Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

Gelée Royale

Claudia Perle

Einleitung

Mit Nektar und Ambrosia, den Götterspeisen, stärkten sich nach griechischer Mythologie die Götter, und erwarben sich so ihre Unsterblichkeit. Für den Menschen sind Bienen so etwas wie himmlische Boten, die ihn vom Tisch der Götter naschen lassen. Hier erweisen sich die Naturprodukte der Bienen in Form von Gelée Royale, Blütenpollen, Honig oder Propolis als kraftvolle Helfer und als eine geradezu unerschöpfliche Natur-Apotheke. Aber nur Gelée Royale allein beherbergt diese Kraft, eine Metamorphose in Gang zu setzen, die allein aufgrund der Fütterung, aus einem gewöhnlichen Ei, eine Königin gedeihen lässt! Diese Entwicklung lässt die Biene eineinhalbmal so gross werden, in einem Viertel der Zeit und hat eine 50 mal höhere Lebenserwartung, wie ihre Arbeiterinnen. Zu dieser enormen Zellleistung kommt noch hinzu, dass sie vom Frühjahr bis in den Spätherbst hinein bis zu 2.400 Eier pro Tag legt.

Geschichte

Erste Höhlenmalereien weisen darauf hin, dass die Menschen schon in früher Zeit sich die Bienenprodukte zu Nutze machen konnten und sich ihres Wertes bewusst waren. Die ersten Aufzeichnungen von Berufsimkern finden sich in den Hochkulturen Vorderasiens wieder. Immer mehr wurden hier die heilbringenden Bienenprodukte auch mit der traditionellen Medizin zusammengebracht und angewandt.. So finden sich nicht nur in den Hieroglyphen Angaben zur Verwendung und den Einsatz von Bienenprodukten wieder, sondern auch die Heiligen Schriften der Veden, des Korans, der Thora und der Bibel ist die heilende Wirkung der Bienenprodukte, vor allem die des Honigs, durchaus bekannt. Die Bienenheilkunde, Apitherapie, ist seit Alters her bekannt und blickt auf eine lange Zeit der Erfahrungserkenntnis zurück, ähnlich wie die traditionelle chinesische Medizin. Viel altes Wissen verlor sich im Mittelalter und fand erst mühsam wieder in neuerer Zeit seinen Weg zurück in unser Kulturgut. Der naturkundige und gebürtige Schweizer François Huber setzte sich Ende des 18. Jahrhunderts erstmals wieder intensiver mit Gelée Royale und seiner Begrifflichkeit auseinander. Doch gerade die Pionierleistungen der letzten beiden Jahrhunderte um die Bienenprodukte, haben uns diese auch wieder näher gebracht. So gilt der österreichische Arzt Dr. Filip Terč als der Begründer der modernen Apitherapie. Die heutige Wissenschaft gewährt uns tiefe Einblicke in den Kosmos der Bienen, doch schon allein wenn man sich diesen aussergewöhnlichen Tieren nähert, eröffnet sich einem eine neue und ureigene Welt. Dies versuchte schon Max Planck mit den Worten zu erfassen: „Je tiefer wir in die Geheimnisse des Bienenvolkes eindringen, desto grösser wird uns Gott".

Eigenschaften von Gelée Royale

Wenn wir uns den Bienenstock als solches betrachten, dann hat Gelée Royale die Funktion, Bienen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, respektiv sie sogar einzuleiten. Mit anderen Worten ist es diese bemerkenswerte weisslich-gelbe, leicht pastöse Flüssigkeit, die auf wundersame Weise eine gewöhnliche Honigbiene in eine Königin transformieren lässt und ihr eine Lebensspanne von bis zu fünf Jahren bescheren kann. Während ihres Lebens kann eine Königin rund 2 Millionen Eier legen, eine Leistung, die in der Natur unübertroffen ist. Des Weiteren ist allein die Fütterung mit Gelée Royale für folgende Entwicklungsunterschiede verantwortlich:

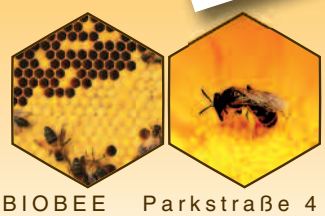
	Normale Biene	Königin
Entwicklungszeit	21 Tage	16 Tage
Grösse ca.	12 mm	17 mm
Gewicht ca.	125 mg	200 mg
Leistung	Pflege, Abwehr, Pollenflug	Staaterhaltung, Kontrolle

Einsatz von Gelée Royale im therapeutischen Bereich

Da der Mensch ein Sammelsurium an Zellen ist, nimmt Gelée Royale auch auf seine Zellstruktur Einfluss. Alles was mit Zellregeneration, Zellleistung oder grundsätzlich mit Zellaktivität in Verbindung steht, wird ursächlich von dort ausgehend von Gelée Royale beeinflusst, entsprechend des Biorhythmus' des Körpers. Da die Biene mit ihren Produkten ein Spiegel der Natur ist, ist gerade hier Gelée Royale ein einzigartiges orthomolekulares Vitalprodukt. So wird es eingesetzt, um dem Körper wieder neue Energie und Spannkraft (z. B. bei Fatique, Überforderungen) zu vermitteln oder weiter zur Verbesserung und Stärkung des Gehirn- und Nervenstoffwechsels (z. B. bei Burnout, Stress oder Demenz). In der Folge zur Nachversorgung bei Tumorerkrankungen oder im Einsatz als Rehabilitationsstütze, zur Pflege des Herz-Kreislauf-Systems, als Adjuvans bei klimakterischen Beschwerden oder hormonellen Ungleichgewichten, kann Gelée Royale als eine gute alternative Begleittherapie dienen. Gelée Royale ist kein Wundermittel, welches dem Leben Jahre schenken kann, doch kann man den

Jahren mehr Leben zuführen, um den Körper in seinem Potential und in seiner Leistung gezielt und auf natürliche Weise zu unterstützen. All diese Einsatzgebiete wurden fundiert recheriert und wissenschaftlich durch Studien mehrfach dokumentiert. Allerdings braucht ein derartiges Zell-Lifting Zeit, damit auch eine Nachhaltigkeit auf Körperebene erreicht werden kann. Sie arbeiten im Zellregenerationszyklus und der benötigt mindestens an die drei bis vier Monate, je nach Einsatzgebiet. Als Folge unseres heutigen Leistungsniveaus haben sich auch die Richtwerte für eine Verzehrempfehlung erhöht. Je nach Einsatzgebiet kann die von 500 mg bis zu 2 g pro Tag umfassen. Als Résumée lässt sich am Schluss noch sagen: Ihr Körper: Billionen von Zellen – EIN Bewusstsein – äquivalent zum Bienenstaat!

Claudia Perle
Parkstrasse 4
9450 Altstätten/SG | Schweiz
info@bio-bee.eu
www.bio-bee.eu



BIOBEE®

Bienenprodukte von höchster Qualität

Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen

www.bio-bee.eu

BIOBEE Parkstraße 4 CH-9450 Altstätten/SG Tel./Fax: +41 (0)71 722 02 45 info@bio-bee.eu

EVENTS | CHARITY BENEFIZ GOLF TURNIER - Clean Winners 2011

HALFWAY VERSORUNG BRUNNWIES

MITTE: GEBRÜDER STEEB

Anke und Stefan
Schaffelhuber

Clean Winnners 2011
Charity Night
Bad Griesbach

Carl-Uwe und Kimberly Steeb

Claudia Perle | Brigitta Stucki

EVENTS | CHARITY BENEFIZ GOLF TURNIER - Clean Winners 2011

Beratung

Adjuvante Therapie mit Gelée Royale

Ferner konnte in einer klinischen Studie an gesunden Probanden die Wirksamkeit von Gelée Royale auf die Insulinausschüttung nachgewiesen werden. Durch die blutzuckersenkende Wirkung seien durchaus adjuvante Konzepte bei Diabetes mellitus denkbar, so die Autoren dieser Studie. Weitere positive Resultate erlangte man bei serologischen Tests von Lipiden bei Atherosklerose. Darüber hinaus wird Gelée Royale zur Nachsorge bei Tumorerkrankungen oder in der Rehabilitation, zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems, als Adjuvans bei klimakterischen Beschwerden oder hormonellen Ungleichgewichten eingesetzt. Protektive Effekte konnten in Kombination mit Grüntee bei Nephrotoxizität von Mäusen verifiziert werden. Diese positiven mannigfaltigen Effekte von Gelée Royale eröffnen ein weites Feld an Einsatzmöglichkeiten in der Alternativmedizin.

Literatur

- *Townsend GF, Morgan JF, Hazlett B: Activity of 10-hydroxydecenoic acid from Royal Jelly against experimental leukaemia and ascitic tumours. Nature, v. 183, n. 4670, p. 1270-1271, 1959.*
- *Blum MS, Novak AF, Taber S: 10-Hydroxy-2-decenoic acid, an antibiotic found in royal jelly., Science (1959), 130 452-3.*
- *Townsend GF, Morgan JF, et al.: Studies on the in vitro antitumor activity of fatty acids. I. 10-Hydroxy-2-decenoic acid from royal jelly. Cancer Research (1960), 20 503-10.*
- *Satomi, Koya-Miyata; Okamoto, Iwao; Ushio, Shimpei; Iwaki, Kanso; Ikeda, Masao; Kurimoto, Masashi: Identification of a collagen production-promoting factor from an extract of royal jelly and its possible mechanism. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry (2004), 68(4), 767-773.*
- *Wang Y, Kandeler R. et al : Promotion of flowering by a tunour promoter. Journal of Plant Physiology (1994), 144(6), 710-13.*
- *Wang, Guoyan; Lin, Zhibin: Antitumor and immunopotentiating effect of 10-hydroxy-2-decenoic acid on tumor-bearing mice. Beijing Yike Daxue Xuebao (1996), 28(5), 33 1-333.*
- *Wang, Guo-Yan; Lin, Zhi-Bin: Effects of 10-hydroxy-2-decenoic acid on phagocytosis and cytokines production of peritoneal macrophages in vitro. Zhongguo Yaoli Xuebao (1997), 18(2), 180-182.*
- *Wang, Guoyan; Lin, Zhibin. Effects of 10-hydroxy-2-decenoic acid on T lymphocyte and its subtypes and interleukin 2 production in mice. Zhongguo Yaolixue Yu Dulixue Zazhi (1996), 10(1), 53-55.*
- *Pollet, S.; Bottex-Gauthier, C.; Li, M.; Potier, P.; Favier, A.; Vidal, D: Insight into some of the signalling pathways triggered by a lipid immunomodulator Immunopharmacology and Immunotoxicology (2002), 24(4), 527-546.*
- *Yatsunami, Kazuhisa; Echigo, Takashi. Tamagawa Nogakubu: Antibacterial action of royal jelly. Kenkyu Hokoku (1985), (25), 13-22.*
- *Okuda, Hiromichi; Kameda, Kenji; Morimoto, Chie; Matsuura, Yukinaga; Chikaki, Mariko; Jiang, Ming: Studies on insulin-like substances and inhibitory substances toward angiotensin-converting enzyme in royal jelly. Mitsubachi Kagaku (1998), 19(1), 9-14.*
- *Karneda, Kenji; Chikaki, Mariko; Morimoto, Chie; Jiang, Ming; Okuda, Hiromichi: Insulin-like actions of trans-10-hydroxy-2-decanoic acid and its related substances. Wakan Iyakugakii Zasshi (1996), 13(4), 456-457.*
- *Fang, Erli; Zhou, Huazhu; Xu, Hongli; Xing, Meijuan. Antiulcer effects of 10-hydroxy-2-decenoic acid in rats. Zhongguo Yaolixue Tongbao (1994), 10(2), 13 9-42.*
- *Xu Donghui; Mei Xueting; Xu Shibo The research of 10-hydroxy-2-decenoic acid on experiment hyperlipoidemic rat. Journal of Chinese medicinal materials (2002), 25(5), 346-7.*
- *Münstedt K, Bargello M, Hauenschild A: Royal jelly reduces the serum glucose levels in healthy subjects. J Med Food. 2009 Oct;12(5):1170-2.*
- *Izuta H, Shimazawa M, Tsuruma K, Araki Y, Mishima S, Hara H: Bee products prevent VEGF-induced angiogenesis in human umbilical vein endothelial cells. BMC Complement Altern Med. 2009 Nov 17;9:45.*
- *Yapar K, Cavuşoğlu K, Oruç E, Yalçin E: Protective effect of royal jelly and green tea extracts effect against cisplatin-induced nephrotoxicity in mice: a comparative study. J Med Food. 2009 Oct;12(5):1136-42.*

Heilpraktikerin Claudia Perle
Park Str. 4 • CH-9450 Altstätten/SG • info@bio-bee.eu • www.bio-bee.eu

Gelée Royale – klinische Aspekte

Das Futter der Bienenköniginnen, Gelée Royale, besteht aus einer Fülle von essentiellen Mikronährstoffen, Mineralien und Vitaminen. Der naturheilkundliche Einsatz ist bei vielen Erkrankungen sinnvoll. So konnte Gelée Royale zeigen, dass es bei Burnout die Stressresistenz und damit die Leistungsfähigkeit erhöht. Auch bei Tumorerkrankungen, Diabetes mellitus, Atherosklerose und toxisch bedingter Niereninsuffizienz kann Gelée Royale als adjuvante Therapie eingesetzt werden.

Fotos: © Zoltán Futó, hoptrop - bigstockphoto

Ein chronisches Ungleichgewicht von Stress und Stressausgleich kann zu physischen und psychischen Erschöpfungszuständen führen. Dabei entwickelt sich bei negativem Dauerstress durch die Aktivierung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinde-Achse (HHN-Achse) eine hormonelle Schieflage mit einer erhöhten Sympathikusaktivität, verbunden mit einer erhöhten Ausschüttung von Katecholaminen und Stresshormonen. Diese hormonelle Stresskaskade führt im weiteren Verlauf zu einer reduzierten Immunabwehr und zu manifesten Störungen an Psyche und an verschiedenen Organsystemen. Dabei sind Hypertonie, depressive Verstimmungen und Angststörungen, Appetitlosigkeit, Schlaflosigkeit, Maldigestion, Schmerzen und Schwindel nur einige Symptome. Greifen die körpereigenen Regulationsmechanismen nicht, entwickelt sich durch den andauernden neuropsychischen Stress ein Burnout-Syndrom oder in besonders schweren Fällen ein chronisches Fatique-Syndrom (CFS).

	Normale Biene	Königin
Entwicklungszeit	21 Tage	16 Tage
Größe ca.	12 mm	17 mm
Gewicht ca.	125 mg	200 mg
Leistung	Pflege, Abwehr, Pollenflug	Staaterhaltung, Kontrolle

Burnout – Stressresisistenz verbessern

Die Behandlung eines Burnout-Syndroms ist immer ein multipler Ansatz. Neben Entspannungstechniken, wie Yoga oder Qigong, ist auch eine veränderte Lebensweise im Sinne einer verbesserten „Work-life-balance" entscheidend. Um diese zu erreichen, sind Stressbewältigungstraining und eine kognitive Verhaltenstherapie indiziert. Darüber hinaus haben Versuche gezeigt, dass durch Gelée Royale der Verlauf eines Burnout positiv beeinflusst werden kann. Durch die Mikronährstoffe in Gelée Royale, wie beispielsweise Magnesium, Vitamin C, B-Vitamine und Selen, Zink, Chrom und Aminosäuren, lassen sich Stresshormone senken und verbessern auf diese Weise die Stressresistenz und damit die Leistungsfähigkeit. So konnte beispielsweise eine tierexperimentelle Studie an Mäusen zeigen, dass sich das Stressverhalten signifikant verbesserte.

Tumorhemmende Eigenschaften von Gelée Royale

Ein spezieller Wirkstoff, der in natürlicher Form zu etwa 1,5 bis 2 Prozent nur in Gelée Royale vorkommt, ist die 10-Hydroxy-2-Decenoic-Säure (10-HDA oder auch als Royal Jelly Acid bezeichnet). Diese Substanz hat eine starke tumorhemmende Aktivität sowie antioxidative und antibakterielle Eigenschaften. So konnte eine weitere tierexperimentelle Studie an Mäusen eindrucksvoll zeigen, dass unbehandelte, mit Tumorzellen geimpfte Mäuse innerhalb von 12 Tagen starben, während im direkten Vergleich mit 10-HDA behandelte Mäuse keinen Tumor entwickelten und etwa 12 Monate lebten.

Steckbrief Gelée Royale

Im frischen Zustand ist Gelée Royale relativ sauer, der pH-Wert liegt bei etwa 4. Allerdings weist Gelée Royale auch eine hohe Pufferwirkung auf, damit der Zellstoffwechsel an sich nicht übersäuert. Gelée Royale besteht nahezu aus 60–70 % Wasser, 11–23 % Zuckerverbindungen, 4--8 % Lipiden und 9–18 % Proteinen und einem hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren. Im frischen Zustand muss Gelée Royale gekühlt und dunkel gelagert werden, damit die weißlich-gelbe, leicht pastöse Flüssigkeit ihre Wertigkeit beibehält. Wenn Gelée Royale frisch verabreicht wird, sind Gaben zwischen 1 und 2 g täglich zu empfehlen. In Ampullenform können je nach Zusammensetzung auch geringere Mengen eingesetzt werden. Eine natürliche Formulierung ohne Zusätze wie Alkohol oder Geschmacks- und Konservierungsstoffe ist durch die erhalten gebliebene Proteinstruktur qualitativ am hochwertigsten. Zu beachtende Kontraindikationen sind Unverträglichkeiten gegenüber Bienenprodukten. Hier wurden allergische Reaktionen mit Bronchospasmen beschrieben.

52. Jahrgang
Nr. 8-9 2011
August-September

NM Natur Medizin
Das Fachmagazin für iGeLeistungen

K 30418
ISSN 0172-1038

DER FREIE ARZT

Zeitschrift für freiheitliche Ordnung im ärztlichen Beruf

Praxis: BIO-logische REGULATIONS-MEDIZIN®

Wundheilung mit Meeresschlick

Was hilft bei Konzentrationsstörungen?

Augenerkrankungen

16 SEITEN SPEZIAL: Stress und Burnout
Gesunde Medizin
DAS MAGAZIN FÜR MEHR WOHLBEFINDEN
SPEZIAL
Stress und Burnout
Stress
und Burnout
Erkennen und behandeln
Anzeichen
Wenn alles zu viel wird
Hilfen
Was der Seele gut tut

Apitherapie

Naturheilkundliche Bienenprodukte bieten Unterstützung bei Burnout

Der Begriff Apitherapie kommt vom lateinischen Namen der Honigbiene, „Apis mellifera", und bezeichnet die Behandlung mit Bienenprodukten zur Heilung und Gesundung. Auch bei stressbedingten Erschöpfungszuständen können sie eine wertvolle Hilfe darstellen.

Bild: © Zoltán Futó – bigstockphoto

Gelée Royale, der Futtersaft der Bienenköniginnen, ist reich an B-Vitaminen und vielen weiteren Vitalstoffen. Es hat eine sehr gute Wirkung auf die Zellregeneration, auch im zentralen Nervensystem. Wichtig ist, dass es in Mengen von 1–2 g täglich über einen Zeitraum von mindestens drei Monaten eingenommen wird. Ich empfehle Gelée Royale in nativer Form oder in sehr günstigen Kombinationen mit Honig, Ginseng, Blütenpollen und Propolis.

Honig ist ein unvergleichlich guter Energiespender, der psychisch ausgleichend wirkt. Blütenpollen sind reich an Vitaminen und hoch bioverfügbaren Spurennährstoffen.

Bienenwachs, diese einmalige Substanz aus Materie gewordener Sonnenenergie, bringt wohltuende Entspannung. Als wärmende Wickel und Auflagen und als Aromatherapie schafft es eine wohlige Atmosphäre der Geborgenheit.

Das Bienenharz Propolis ist eine Schutzsubstanz erster Güte. Es baut ein starkes Immunsystem auf und hat ein breites antimikrobielles Wirkspektrum. Diesen Schutz brauchen wir dringend, wenn wir uns zu sehr verausgabt haben.

Rosemarie Bort, Heilpraktikerin und Apitherapeutin, Öhringen-Baumerlenbach

ben muss und selbst Hektiker meditieren können. Dass Sport im Ayurveda nicht Wettkampf, sondern Wohlbefinden bedeutet und Bewegung die beste Medizin für vieles ist. Dass man eigentlich alles essen darf und doch rasch merkt, welcher Verzicht den drei Lebensenergien Vata, Pitta und Kapha gut tut – und wie leicht dies im Alltag umsetzbar ist. Dass man all die Doshas und Anwendungsnamen nicht alle gleich aus dem Effeff können muss, um Ayurveda zu begreifen. Und wie kostbar Ruhe ist. Wie genussvoll. Wie erholsam.

Wertvolles Gut „Ruhe"

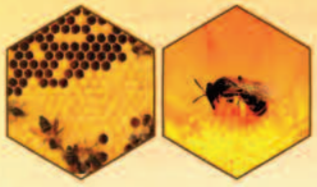
Ayurveda hat auch mich im wahrsten Wortsinn zur Ruhe kommen und mir deren Wert neu erkennen lassen. Damit werde ich den Alltagsstress wohl eine ganze Weile abwehren können.

Und vielleicht sollte ich es dann so machen wie die eingefleischten Ayurveda-Fans, denen ich Anfänger begegnet bin. Die kommen regelmäßig mindestens einmal im Jahr, um ihre Akkus aufzutanken, sich neue Anregungen zu holen. Und haben mit der Zeit immer mehr Ayurveda in ihren Alltag mit hinübergenommen. Seitdem wäre ihr Leben ruhiger, entstresster, gesünder. Eine tolle Perspektive.

Sonja Sahmer

▾ ANZEIGE

BIOBEE®



Gelée Royale, Blütenpollen oder Propolis

Bienenprodukte von höchster Qualität

Ihr Wohlbefinden ist unser Anliegen

www.bio-bee.eu

BIOBEE Parkstraße 4 CH-9450 Altstätten/SG Tel./Fax: +41 (0)71 722 02 45 info@bio-bee.eu

ANNABELLE | 2011

JOURNAL

/ Ernährung

Die kleinen Helfer

Nahrungsergänzungsmittel haben Hochkonjunktur. Eine Auswahl.

Nahrungsergänzungsmittel sollen den menschlichen Stoffwechsel ankurbeln. Es gibt etwa Präparate zur Straffung der Haut oder zur Kräftigung der Haarwurzeln. «Natürlich könnte man denselben Effekt theoretisch auch über eine ausgewogene, gesunde Ernährung erzielen. Aber wer ernährt sich heutzutage, in der Hektik des Alltags, noch ausgewogen?», sagt Anne Louly, Projektleiterin Forschung und Entwicklung Innéov Paris.

— Lesen Sie das Interview auf annabelle.ch/inneov

Faltenreduktion

Enthalten einen meeresbiologischen Nährstoffkomplex mit Proteinen und marinen Polysacchariden. Reduzieren feine Linien und Falten, verbessern die Hautgrundstruktur und fördern die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu bewahren.

— Time Perfection von Imedeen, ca. 86 Fr.

Zell- und Vitalregeneration

Natürliche Nahrungsergänzung direkt aus dem Bienenstock. Eine Kapsel enthält konzentriertes Bio-Gelée-royale in Verbindung mit Honig und dient zur Zell- und Vitalregeneration.

— Boisson Royale Trinkampullen-Kur von Bio Bee, ca. 300 Fr.

Entgiftung

Beinhaltet Grüntee- und Traubenkern-Extrakte, Hibiskus und Vitamin C. Unterstützt Entgiftung des Körpers, Gewichtsreduktion, senkt den Cholesterinspiegel, sorgt für straffere Haut, stärkt Immunsystem.

— V8.2 El Polvo Antioxidante von Sepai bei www.niche-beauty.ch, ca. 127 Fr.

Verbesserte Hautdichte

Lacto-Lykopen sollen eine Minderung der Falten und eine verbesserte Hautdichte bewirken. Soja-Isoflavone und Vitamin C unterstützen die Produktion von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin.

— Innéov Anti-Age Hautdichte von Nestlé & L'Oréal, ca. 41 Fr.

Gegen Haarausfall

Biotin in Kombination mit Vitamin E revitalisiert das Wachstum der Haare, Citrus-aurantium-Extrakte unterstützen die Versorgung der Haarwurzel mit Nährstoffen, und Kürbiskernöl reguliert die Talgüberproduktion.

— Vitalfan Antichute Haarausfall Kapseln von René Furterer Paris, ca. 37 Fr.

Zellschutz für die Haut

Die Ölkapsel enthält Goldhirsen-, Perilla- und Algenöl. Angereichert mit Vitamin A und E, dient sie als Zellschutz für die Haut. Die Kräuterkapsel enthält Grüntee als Radikalfänger. Vitamine und Mineralstoffe unterstützen das Wachstum von Haaren und Nägeln.

— Schweizer Kräuter Vital Kapseln von Rausch, ca. 37 Fr.

Bessere Abwehrkräfte

Trinkampullen mit Gelée royale zur Steigerung der Abwehrkräfte und der geistigen Leistungsfähigkeit. Reich an Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren.

— Gelée Royale Trinkampullen von Apiserum, ca. 52 Fr., Bezugsquellen über Tel. 079 637 66 39

Straffere Haut

Kollagen-Peptide und Granatapfel-Antioxidantien regen die Produktion neuer Kollagenfasern an, spenden Feuchtigkeit von innen, sorgen für eine straffere Haut.

— Glamtox Sticks von Rodial bei www.niche-beauty.ch, ca. 67 Fr.

Fettverbrennung

Inhaltsstoffe wie das Extrakt von grünen Kaffeebohnen, von Kakao, der Mikroalge Odontella aurita und Fischgelatine wirken als Fettverbrenner.

— Nutricéane Caféin'Algue Intensif von Daniel Jouvance, 47 Fr.

Wo eine Pille ist, ist auch ein Weg

KOSMETIK
international
9/2011
www.ki-online.de
Steppenritt
Die Haut auf Trab
Lippenlust
Die Kontur im Spiel
60 Jahre KOSMETIK international
WELTNEUHEIT:
DOCTOR BABOR
NEURO SENSITIVE CELLULAR

PRODUKTE kompakt

Beauty von innen

CNC Die Nahrungsergänzungskapseln aus Extrakten von grünem Tee, roten Weintraubenkernen, Acerolapulver mit natürlichem Vitamin C und Zimt sollen Schutz vor freien Radikalen bieten, die Körperabwehr stärken, Entzündungen hemmen sowie die Zellen schützen.
Kontakt: Tel. 07256 9320-0

Ingeburg Praxis-Cosmetic Ein breites Produktsortiment bietet das Unternehmen mit den GoldFlower Nahrungsergänzungsmitteln. Die L-Carnitin und Aminosäure Kapseln beispielsweise sollen die Fettverbrennung ankurbeln.
Kontakt: Tel. 0721 961000

Dr. Spiller Biocosmetic Der Aloe Vera Vitality Drink soll die Vitalität und das Wohlbefinden fördern. Das enthaltene Gel aus dem aloinfreien Saft der Aloe Pflanzen ist reich an Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Enzymen.
Kontakt: www.dr-spiller.de

Green Peel (Dr. med. Christine Schrammek) Die Green Peel DermaNutrics Beauty Kuren sind für vier unterschiedliche Hauttypen erhältlich. Sie sollen der Haut zu innerer und äußerer Balance verhelfen.
Kontakt: Tel. 0201 8277061

Environ (Care Concept) Colostrum soll das Immunsystem stärken und empfindliche sowie immungeschwächte Haut sichtbar verbessern. Dank seiner regulierenden und aufbauenden Eigenschaften soll es Toxine neutralisieren sowie den Fettstoffwechsel ankurbeln.
Kontakt: Tel. 030 85757630

Nimue Bioscience Das Nahrungsergänzungsprodukt N.A.D. enthält den Antioxidant-Komplex, der die Zellen vor freien Radikalen schützen soll, den Detoxifying Komplex u. a. zur Unterstützung der Leber sowie NAD, einen Wirkstoff zur Mobilisierung des Stoffwechsels.
Kontakt: www.nimue-skin.de

Maurice Mességué (Rudi Karcher) Das Nahrungsergänzungs-Programm für Haut und Körper beinhaltet u. a. eine Trinkampulle 8h-Spannkraft für das geistige und körperliche Wohlbefinden sowie die Gojibeeren Kapseln mit antioxidativer Wirkung. **Kontakt: Tel. 0721 961000**

Santaverde Der Beauty Drink perfect Skin mit Antioxidanzien, Polyphenolen und [illegible] stimu[illegible] Die [illegible] krei[illegible] Wir [illegible] be[illegible] **Je** K[illegible] g[illegible] g[illegible] f[illegible]

Healthcosmeticals (Klapp Cosmetics) „Your Mix Beauty Power" mit Pfirsich-Maracuja-Joghurt-Geschmack versorgt die Zellen mit Eiweißbausteinen aus Molkeeiweiß, Milchprotein, Sojaeiweiß und Kollagen. Enthaltene Sojaisoflavone sollen Beschwerden von Frauen in den Wechseljahren lindern. **Kontakt: www.your-mix.com**

Proglyme (LaserPoint) Die Proglyme Nahrungsergänzung besteht aus Sticks, die eine patentierte Formel aus den Aminosäuren Glycin, Prolin, Lysin und Leucin enthält. Ein Stick pro Tag soll Falten vorbeugen, den Wundheilungsprozess nach chirurgischen Eingriffen unterstützen und das Bindegewebe durch Kollagenneubildung stärken. **Kontakt: www.laserpoint.ag**

Biobee Die Nahrungsergänzung mit Gelée Royale, Propolis, Honig, Blütenpollen und Ginseng gibt es in Ampullen- oder Kapselform. Sie soll die Zellnahrung von innen ergänzen und die Haut unterstützen.
Kontakt: www.bio-bee.eu

Rosa Graf (Heitland & Petre) Eine Vitalstoffkombination aus Soja und Weintrauben bietet das Unternehmen mit der Nahrungsergänzung Rosa Graf Forty x für die besonderen Bedürfnisse der Frau in den Wechseljahren. Der eingesetzte Sojaextrakt enthält Phytoöstrogene in natürlicher Form. **Kontakt: Tel. 05086 292-93**

CNC

Ingeburg Praxis

Dr. Spiller

Healthcosmeticals Proglyme

Nimue Bioscience Maurice Mességué Santaverde

Biobee Rosa Graf

RECOVER
AUSTRIA
4/11 winter
Euro 4,90
Luxury Lifestyle Travel
fashion trends im winter
medienfrau desiree treichl-stürgh
frau am steuer ladies testen autos
busenwunder was männer wollen
luxusurlaub in portugal algarve

food hunter

bio logisch

Schmecken Sie den Unterschied – wir haben die besten Produkte ausgewählt.

natur pur

Miezje Schindler heisst die aromatischste Sorte unter den Erdbeeren. Die Familie Wurzer aus dem Mostviertel machte daraus die beste Marmelade Österreichs. Eine weitere Spezialität vom Wurzer Hof ist der cremige Likör mit geriebenen Kürbiskernen – ein besonderer Trinkgenuss.
www.myproduct.at

luxus honig

Diesen österreichischen Honig gibts sogar bei *Harrods*. Der N von den Bienen in einem Unesco-Bio servat und Naturschutzgebiet gesamn violette Glas schützt vor UV-Licht un Geschmack, Energie sowie Enzyme d
www.ambroso.at

kraft tanken

Wie kein anderes Naturprodukt stärkt, vitalisiert, harmonisiert oder stützt Gelée Royale das allgemeine Wohlbefinden. Es ist ein Aufbauprodukt für den gesamten Organismus. Das konzentrierte BIO Gelée Royale in der Trinkampulle stammt aus kontrollierten französischen BIO-Imkereien.
www.bio-bee.eu

mini sirup

Löwenzahn, Robinien, Rhabarber, Holunder und schwarze Ribisel. Der Sirup in diesem 6er Tragerl mit Holzrahme die perfekte Basis für einen abw lungsreichen Tag. Koste dich d Welt des Sirup!
www.simon-jakober.at

schlemmerdose

Martina Rußwurm bäckt gerne Kekse, besonders zur Weihnachtszeit. Diese schmecken genauso gut wie selbstgemacht, Ehrenwort – wir habens probiert. Besonders süchtig wird man von den Kokos-Schnitten...
www.myproduct.at

frischmilch

Im idyllischen Waldviertel sitzt Bettina Stiedl in der Küche und bereitet mit viel Geduld und Sorgfalt ihre Frischkäsebällchen mit Chili für den Versand vor.
www.myproduct.at

big apple

Die Säfte vom Apfelgarten Leeb sind so intensiv, dass ein G'spritzter mehr nach frischem Apfel schmeckt als ein Saft aus dem Supermarkt. *Braeburn*, der Winterapfel, verliert auch nach langer Lagerung nicht seinen tollen Geschmack..
www.myproduct.at

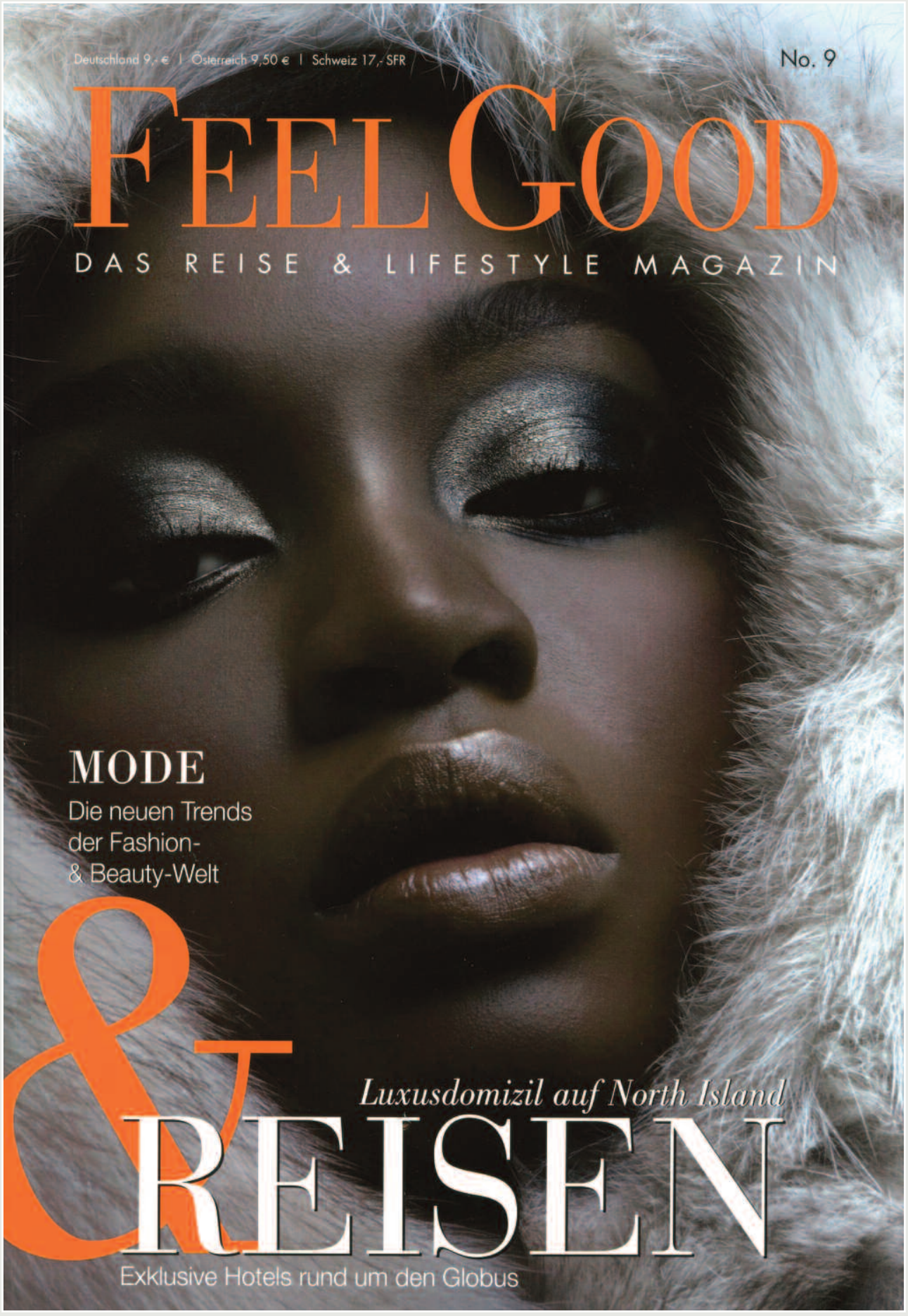
alles kürbis

Die Kollers aus der Steiermark setzen Geschmacksakzente mit ihren Kürbissen, z.B. mit dem Kürbiskern-Pesto, mittlerweile das Paradeprodukt. Auch auf das „Kürbis Chutney" kann Familie Koller stolz sein. Großer Wert wird darauf gelegt ohne Konservierungsmittel und Aromastoffe zu arbeiten. Das Kürbiskernöl wird nur in kleinen Mengen frisch gepresst oder die Knabberkerne nur auf Bestellung geröstet.
www.myproduct.at

JOLIE | 2011

THE BEAUTIFUL LIFE GUIDE
Dezember 2011
• 62922
DEUTSCHLAND 1,90 €
ÖSTERREICH 2,10 €
SCHWEIZ 3,70 SFR
Jolie.de
Jolie
NUR 1,90€
HOT STYLES
Die heißeste Mode für kalte Tage
(z. B. im angesagten Sixties-Stil)
„Früher war ich in Leo DiCaprio verliebt"
Amanda Seyfried
im Interview
verführerisch!
48 Düfte, mit denen Sie Herzen erobern
92 Haben-Wollen-Schmuckstücke
Liebe im Gentest
So finden Paare heraus, wie gut sie wirklich harmonieren
Make-up Macken
Profitipps für Eyeliner-Junkies, Mascara-Fans, Lipgloss-Süchtige ...
Der etwas andere party GUIDE
feste FEIERN
Wie Sie allen vormachen, dass
tanzen können, teure Designe
tragen, eine begnadete Köchi
+ Peinliche Momente gelas
Geboren im falschen Körper
Lea (29) war bis vor Kurzem ein Mann
TRIED & TESTED
Schön und fit durch Bienen-Futtersaft? Straff mit einem Mini-Fitnessstudio für zu Hause? Wir haben es ausprobiert
Chefredakteurin Anja Lochner testet:
eine Stärkung fürs Immunsystem
Gelée Royale, der Saft, den Bienen in ihren Futterdrüsen produzieren, ist reich an Vitaminen, Aminosäuren, Enzymen – und soll die Zellregeneration pushen, Energie geben und Erkältungen vorbeugen. Um im Winter fit zu bleiben, trinke ich also drei Monate lang jeden Tag eine Ampulle. FAZIT: Die Glasampullen sind etwas unpraktisch und der Preis ist happig, aber: Ich hatte weder Halsweh noch Gähnattacken.
„Boisson Royale", von BIO-BEE, 20 Stück ca. 65 €, über bio-bee.eu

FEEL GOOD | 2011



Beauty & Healthy

Schön & vital durch

Gelée Royale

Stress und Umwelteinflüsse greifen das Immunsystem an, deshalb suchen viele Menschen nach einer effektiven und natürlichen Nahrungsergänzung für die Zeit, in der ausgewogene Ernährung nicht gegeben und Vitalität, Wohlfühlen und eine gesunde Ausstrahlung gewünscht sind.

Bereits vor tausenden Jahren wurde das wohl wertvollste Bienenerzeugnis, Gelée Royale, entdeckt. Es enthält unter anderem Vitamine, Enzyme, Mineralien und Phytohormone. Das von Arbeitsbienen hergestellte Gelée Royale bekommen alle Bienen in ihren ersten Lebenstagen; doch die Bienenkönigin erhält das Privileg, das majestätische Elixier ein Leben lang zu kosten. Es führt bei ihr zu enormer Wachstumskraft und einer erhöhten Lebenserwartung von 4-5 Jahren. Im Vergleich zu dem durchschnittlich 40- bis 50-tägigen Leben einer Arbeitsbiene ist das ein magisches Ergebnis. Das Wissen um die fleißigen Insekten und die Früchte ihrer Arbeit können nicht nur der Pflanzenwelt, sondern auch den Menschen dienen. Aus dem Bienenstock können neben Gelée Royale auch die Komponenten Propolis, Honig und Blütenpollen gewonnen werden. Sie alle sorgen für Wohlbefinden, Gesundheit, Vitalität und strahlendes Aussehen. Diese Produkte nehmen Einfluss auf die Zellatmung, den Zellstoffwechsel, die Herz-Kreislauffunktion sowie den Gehirn- und Nervenstoffwechsel ursächlich von der Zelle ausgehend. Mit natürlicher Nahrungsergänzung durch Bienen-Erzeugnisse geht BIOBEE einen bewussten Schritt zurück zur Natur und damit einen großen Schritt nach vorne.

„Das Geheimnis der Bienen“

BOISSON TONIQUE

Die Inhaltsstoffe von Boisson Tonique lassen das Vitalstoff-Konzentrat zu einem wahren Genuss für den Körper und das Wohlbefinden werden. Es unterstützt die körpereigene Leistung und Konstitution, ist energiespendend und ein idealer Zellregenerator.

20 Ampullen für 39,- €

GELÉE ROYALE

Gelée Royal wird allen empfohlen, die körperlich und geistig stark belastet sind. Die Inhalte sind frei von Konservierungs- und Farbstoffen, Alkohol, Geschmacksverstärker oder anderen chemischen bzw. genetischen Zusätzen.

19g Gelée Royale für 37,50 €

BIOBEE, Claudia Perle, Parkstraße 4, 9450 Altstätten/SG, Schweiz, Tel: + 41 (0) 71 / 722 02 45, info@bio-bee.eu, www.bio-bee.eu